

CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Rehabilitační a wellness služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

Tělesné individuální cvičení (v balíčku za zvýhodněnou cenu - nad 8 cvičení) (procvičení celého těla/jeho částí + motoped/motoped pro imobilní klienty)	8x 25 min.	1400,- Kč
	10x 25 min.	1750,- Kč
	16x 25 min.	2800,- Kč
Tělesné individuální cvičení (procvičení celého těla/jeho částí + motoped/motoped pro imobilní klienty)	1x 25min.	195,- Kč
Tělesné skupinové cvičení (v prostoru 30 min.)	8x 25 min.	440,- Kč
	10x 25 min.	550,- Kč
	16x 25 min.	880,- Kč
Tělesné skupinové cvičení (ve vodě 20 min.)		70,- Kč
Individuální cvičení (ve vodě 20 min.)		210,- Kč
Dechová cvičení	4x 10 min.	180,- Kč
	8x 10 min	360,- Kč
	10x 10 min.	450,- Kč
Rehabilitační ošetření (40 min.)		295,- Kč
VÝLETY, ZÁJEZDY NA KULTURNÍ AKCE		DLE STANOVENÉ CENY ZA AKCI
Jízda speciálně upraveným vozem pro imobilního klienta, za účelem vyřízení soukromých záležitostí, cena nezahrnuje spotřebu pohonných hmot		DLE UJETÝCH KM

CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Rehabilitační a wellness služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

Rašelinový obklad	4x	220,- Kč
	8x	440,- Kč
	16x	880,- Kč
Bazální stimulace	1x	100,- Kč
	2x	200,- Kč
	4x	400,- Kč
Lázeň nohou	4x	220,- Kč
	8x	440,- Kč
	10x	550,- Kč
Baňkování 30 min.	1x	390,- Kč
	2x	780,- Kč
	4x	1560,- Kč
Baňkování 60 min.	1x	780,- Kč
	2x	1560,- Kč
	4x	3120,- Kč
Masážní křeslo	4x	280,- Kč
	8x	560,- Kč
	10x	700,- Kč
Maska na chodidla	1x	90,- Kč
	2x	180,- Kč
	3x	270,- Kč
Maska na ruce + masáž	1x	90,- Kč
	2x	180,- Kč
	3x	270,- Kč
Obličejová masáž	1x	90,- Kč
	2x	180,- Kč
	3x	270,- Kč

CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Wellness služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

NÁZEV POSKYTOVANÉ SLUŽBY	ČETNOST/MĚSÍC	CENA
Infrasauna- ve dvou	1x 25 min.	120,- Kč
	2x 25 min.	240,- Kč
	4x 25 min.	480,- Kč
Infrasauna- individuální	1x 25 min.	210,- Kč
	2x 25 min.	420,- Kč
	4x 25 min.	840,- Kč
Solná jeskyně	1x 30 min.	110,- Kč
	2x 30 min.	220,- Kč
	4x 30 min.	440,- Kč
Perličková koupel	1x 20 min.	350,- Kč
	2x 20 min.	700,- Kč
	4x 20 min.	1400,- Kč
Wellness balíček č. 1 (Infrasauna, perličková koupel, solná jeskyně + aromaterapie)	1x	460,- Kč
	2x	920,- Kč
	4x	1840,- Kč
Wellness balíček č. 2 (Infrasauna, perličková koupel, masáž + aromaterapie)	1x	1130,- Kč
	2x	2260,- Kč
	4x	4520,- Kč
Wellness balíček č. 3 (Perličková koupel, solná jeskyně + aromaterapie)	1x	390,- Kč
	2x	780,- Kč
	4x	1560,- Kč
Wellness balíček č. 4 (Infrasauna, solná jeskyně + aromaterapie)	1x	190,- Kč
	2x	380,- Kč
	4x	760,- Kč



HZ Pohoda s r.o.



Ústecký kraj

+420 775 665 586, +420 777 665 559

seniorcentrum.pohoda@gmail.com

Ruská 292/2a, Dubí 417 03



CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Aktivizační služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

NÁZEV POSKYTOVANÉ SLUŽBY	ČETNOST/MĚSÍC	CENA
Zahradní terapie (možnost obhospodařování vlastního truhlíku)	1x	350,- Kč
	1x	500,- Kč
Ergoterapie + Trénink kognitivních funkcí	30 min.	195,- Kč
Petterapie	4x	1000,- Kč
	8x	2000,- Kč
Jóga	2x	500,- Kč
	4x	1000,- Kč
Arteterapie (v závislosti na použitém materiálu)	2x	cca 650,- Kč
	4x	cca 1300,- Kč

CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Zdravotní služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

NÁZEV POSKYTOVANÉ SLUŽBY	POČET APLIKACÍ/PROCEDUR	CENA
Oxygenoterapie + masážní křeslo	5x 30 min.	1350,- Kč + jednorázově 130,- Kč (na pomůcky)
Biolampa	5x 15 min. 10x 15 min.	550,- Kč 1100,- Kč
Aplikace kolagenu	10 aplikací	3000,- Kč
Plynové injekce	5 aplikací 10 aplikací	1250,- Kč 2500,- Kč
Aerosolová inhalace	1 aplikace 3 aplikace 6 aplikací	180,- Kč 540,- Kč 1080,- Kč
Lokální kryoterapie	5 aplikací 10 aplikací 12 aplikací	1100,- Kč 2000,- Kč 2400,- Kč
Zapůjčení signalizační podložky	měsíčně	900,- Kč



HZ Pohoda s r.o.



Ústecký kraj

+420 775 665 586, +420 777 665 559

seniorcentrum.pohoda@gmail.com

Ruská 292/2a, Dubí 417 03



CENÍK FAKULTATIVNÍCH SLUŽEB - Stravovací služby

(Fakultativní činnosti jsou takové činnosti, které nejsou zahrnuty v základní úhradě).

VIP oběd	od 90,- Kč
Večeře na prkénko	od 75,- Kč
Společné vaření	250,- Kč (včetně surovin)



HZ Pohoda s r.o.



Ústecký kraj

+420 775 665 586, +420 777 665 559

seniorcentrum.pohoda@gmail.com

Ruská 292/2a, Dubí 417 03



CENÍK EXTERNÍCH SLUŽEB

(Externí služby nejsou zahrnuty v základní úhradě)

Kadeřnictví (externě) <ul style="list-style-type: none">• Stříhání pánské• Stříhání dámské• Stříhání, vodová, foukaná + barva• Trvalá	150 Kč 400 Kč 700 Kč 600 Kč
Pedikúra	200 Kč
Keramická dílna (výroba, glazura a vypálení předmětu)	150 Kč
Částečná ruční masáž dle rozhodnutí klienta 20 minut	240 Kč
Celotělová ruční masáž dle rozhodnutí klienta 1x 1/2h /měsíc 1x 1h /měsíc 2x 1h /měsíc	400 Kč 800 Kč 1600 Kč