



Ústecký kraj



Seniorcentrum POHODA

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Ruská 292/2A, 417 03 Dubí 3 – Pozorka

Tel.: +420 471 212 009, E-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz

Pohodové noviny



9. vydání



LISTOPAD 2019



Slovo úvodem

Paní ředitelka Hana Zeithammerová

Blíží se radostný čas vánočních svátků, a tak i u nás v Seniorcentru začínají přípravy. Všichni se budeme společně podílet na výzdobě našeho Domova. Tímto bych chtěla poprosit rodiny nových klientů o výpomoc s vánoční výzdobou na pokojích svých nejbližších. Stačí malý stromek, drobné dekorace.

Naplánováno je společné pečení vánočního cukroví, zajímavé recepty jsou vítány. Všichni jsme si užili taneční odpoledne s Karlem Gottem a budeme se těšit na oblíbenou akci prodej bazárkového oblečení. Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům za podporu při prezentaci našeho Domova formou sdílení na facebookových stránkách, i ústní formou. Jsem ráda, že jste pozitivně naladěni pro náš Domov a dělá mi velkou radost připravovat pro Vás různé akce, soutěže, které mají za cíl upevnit náš kolektiv. Děkuji všem a Vaši účasti si velice vážím.

ŘÍKAJÍ O NÁS

Milena Knauerová Je tam o ty lidi pěkně postaráno, mají programy, aby neseděly na posteli a hlavně s nimi zacházejí lidsky. Dá se říct, že je to jejich poslední cesta a měla by být důstojná a to tady mají. Ještě jedou děkuji všem co se starají o mojí maminku paní Hončíkovou. I sama mě říká, že se k ní všichni hezky chovají.
Moc děkuji dcera

(zdroj – facebooková stránka Seniorcentra Pohoda)
(Máte také co říct? Napište na email: socialni@seniorcentrum-pohoda.cz
Děkujeme)



Kulturní aktivity pro uživatele na
měsíc LISTOPAD 2019

2. listopadu: Památka zesnulých

6. listopadu: VÝLET DO OC TEPLICE
- nákupy, kavárna

13. listopadu: TANEČNÍ ODPOLEDNE
- od 14:30 v jídelně, hudba, občerstvení

15. listopadu: Pečeme cukroví



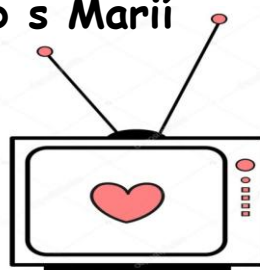
19. listopadu: SOLNÁ JESKYNĚ

20. listopadu: BURZA OBLEČENÍ -
od 13:30 v Klubovně

21. listopadu: Tvoříme vánoční ozdoby z papíru

26. listopadu: Muzikoterapie
- poslech vážné hudby

28. listopadu: Filmový klub s Marií



Pravidelně: canisterapie,
kavárničky a Bon Appetit

Slavíme společné oslavy narozenin klientů



Těšíme se, Vaše aktivizační.

Kalendář zajímavých akcí v Teplicích a okolí

19. 11. JAK SE ŽIJE V ZOO

maňáskové divadlo

/30min

Dům kultury Teplice / od: 16:00 17:00

21.11. Depeche Mode: SPIRITS in the Forest

koncert, záznam

Velká Británie/2019/95min

21. 11. 2. ABONENTNÍ KONCERT CYKLU A

koncert SČF Teplice

Dům kultury Teplice / od: 19:00

23. 11. POCTA KARLU GOTTOVI

Senior pas DK

Krušnohorské divadlo / od: 19:00

26. 11. ŠTEFAN MARGITA GALA 2019

koncert

/120min

Krušnohorské divadlo / od: 19:00

27. 11. NESLUŠNÍ

/105min

Krušnohorské divadlo / od: 19:00

28. 11. 2. ABONENTNÍ KONCERT CYKLU B

koncert SČF Teplice

Dům kultury Teplice / od: 19:00

29. 11. HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA

/90min

Krušnohorské divadlo / od: 19:00



Trocha historie

LISTOPAD

Listopad je jedenáctý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní.

Listopad začíná stejným dnem v týdnu jako březen.

Název je odvozen od padání listů, které je v toto roční období ve středoevropských přírodních podmínkách typické.

V římském kalendáři byl listopad devátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích *november*, podle *novem* = *devět*). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, advent začíná poslední nedělí v listopadu nebo první nedělí prosince.

Státní svátek v listopadu

17. listopadu se slaví státní svátek. Jedná se o Den boje za svobodu a demokracii. V České republice je daný dle § 1 zákona číslo 245/2000 Sb.

Málokdo ví, že první zaznamenané nepokoje a demonstrace byli ještě před 17. listopadem právě v Teplicích.

- 2004 – **George W. Bush** vyhrál americké prezidentské volby nad Johnem Kerrym.
- 1414 – **Jan Hus** dorazil do Kostnice, kde byl o tři dny později papežem Janem XXIII. zahájen kostnický koncil.
- 2009 – Český prezident Václav Klaus podepsal **Lisabonskou smlouvu**.
- 1948 – Při **letecké havárii** se ztratila nad průlivem La Manche téměř polovina reprezentačního hokejového mužstva Československa.
- 1799 – Velká francouzská revoluce: Napoleon Bonaparte provedl **vojenský převrat**, když svrhl Direktorium a zmocnil se vlády.
- 1989 – **Pád Berlínské zdi**: Mezi Západním a Východním Berlínem byly povoleny přechody hranice skrze checkpointy, následně se rychle otevřel i zbytek hranice mezi NDR a NSR.
- 1918 – Skončila **první světová válka**: Německo podepsalo příměří v Compiègne ve Francii a rakouský císař Karel I. podepsal abdikáční listinu, čímž se rozpadlo Rakousko-Uhersko.
- 1989 – Pokojná demonstrace studentů v Praze při příležitosti 50. výročí studentských manifestací byla rozehnána policií – počátek **sametové revoluce**, která vedla ke zhroucení komunistického režimu v Československu.
- 1883 – Po požáru bylo poprvé otevřeno **Národní divadlo** v Praze Smetanovou *Libuší*.



RUBRIKA - ZAMĚSTNANEC MĚSÍCE



ZAMĚSTNANCEM MĚSÍCE BYLA VYHLÁŠENA VELMI PRACOVITÁ, mladá a krásná **Veronika Zelinková**

Narodila jsem se již do svobodné republiky, jako jediné šťastné dítě svých rodičů. Vyrůstala jsem v Ústí nad Labem, kde jsem také studovala. Nyní žiji již třetím rokem v Teplicích, zde jsem také po škole začala pracovat u zdejšího soudu. Jelikož mě nijak nenaplněvalo sedavé zaměstnání, vybrala jsem si zaměstnání právě zde, v našem

Seniorcentru Pohoda ☺. Mezi mé koníčky patří zvířata a s nimi spojené vycházky do přírody, jízda na kole, cestování a také vaření. Je příjemné jít ráno z domácí pohody do Pohody..

Veronika u nás pracuje na pozici provozní a myslím si, že všichni souhlasíme s tím, že lepší provozní jsme si přát nemohli. Děkuje Verčo! ☺



Interview s klientem

Chládková Olga

Dobrý den paní Chládková, jak se máte?

Dobře.

Jak se Vám tady líbí?

No líbí se mi tady.

A co tady ráda děláte?

Chodím plavat do bazénu, cvičit chodím, na procházky chodíme. Já jsem švadlena tak vyšívám, taky tancování mě baví.

Byla jste na tanečním odpoledni s Karlem Gottem?

No, byla, pěkný to bylo.

Já se chtěla zeptat na Váš život, kde jste se narodila?

V Teplicích jsem se narodila.

A co jste studovala?

Já jsem vyučená švadlena.

Celý život jste pracovala jako švadlena?

Celý ne, pak jsem se vdala, měla jsem dvě děti, tak jsem byla doma, měli jsme zahrádku, měli jsme chalupu, tam jsme jezdili.

Máte dvě děti, jak se jmenují?

Dceru a syna, dcera se jmenuje po mně – Olga a syn je mladší a zase se jmenuje po tátovi – Josef.

To je moc hezký. A kdy jste se poznala s manželem?

V tanečních.

A kolik Vám bylo?

18 mi bylo, jemu bylo 20, chodili jsme do tanečních a tam jsme se namluvili.

A jak jste se namluvili? ☺

Jak? No při tanci, jsme si povídali. Pak mě pozval na schůzku, no a už to šlo (smích).

A kdy jste měli svatbu?

V červnu, po dvou letech po seznámení.

V kolika jste měla první dítě?

Hned po svatbě jsem měla dítě, dceru.

Jak dlouho jste byla s manželem?

No celej život ☺. Pak zemřel. No, a abych nebyla doma sama, tak jsem tady, tady jsem se zase seznámila s Eikem.

S Eikem? (smích) To je hezké ☺

No, když je vycházka, tak sedíme vedle sebe, držíme se za ruce, dáme si pusu ☺. Smích.

A co jste ještě měla ráda během života?

Chodila jsem plavat, byla jsem sokolka, cvičila jsem na Spartakiádě.

No a támhle jsem dostala medaili, diplom.

Aha, a za co?

Za zvládnutí všech akcí tam je napsáno. (mezigenerační hry na akci „Dva světy“ pozn. redakce).

To jsem ráda, že se vám akce líbila a že jste spokojená.

Jo, jsem, jsou tady na mě hodný.

Děkuju moc za rozhovor.

JÍDLLO MĚSÍCE

*Za nejchutnější jídlo
měsíce října bylo
vyhlášeno:*

Knedlo, vepřo, zelo.



Bon  *Appetit*

Co se u nás dělo v ŘÍJNU

Ergoterapie

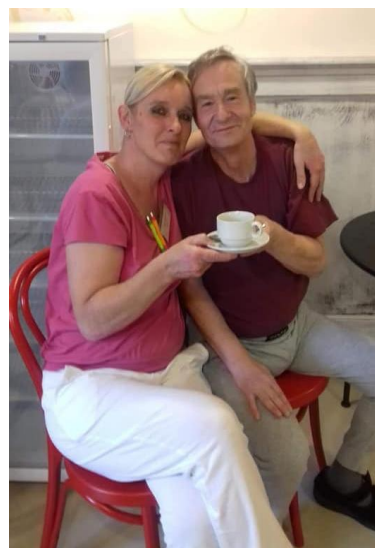


Taneční odpoledne se u nás v Seniorcentru koná každý měsíc. Tentokrát nám přijel zatančit profesionální taneční pár a ukázal nám pár tanečních kroků. Děkujeme.





Kavárna ve vedlejší budově je u nás v plném provozu! Klienti si mohou vybrat z nabídky kávy i dobrých zákusků. Pravidelně se tam dělají i akce, například naposledy nechyběl taneček a zpěv 😊.

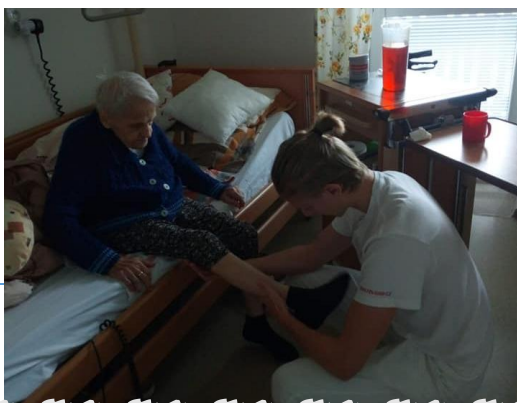


Každý den u nás v Seniorcentru probíhá individuální cvičení. Cvičení se realizuje dle cvičebního plánu ušitého na míru klientovi tak, aby se zajistila co největší možná pohyblivost a docílilo se co nejlepších výsledků.



11

Mezi naše zaměstnance jsme přijali nového mladého a šikovného fyzioterapeuta, který každý den cvičí s klienty, masíruje, provádí míčkování, bazální stimulaci a další techniky. Náš fyzioterapeut také každé ráno všem vykouzlí úsměv na tváři při ranním cvičení a protažením před snídaní.



V měsíci říjnu jsme se také zúčastnili soutěže Dubský koláč v Domově pro seniory – Výšina v Dubí. Naše družstvo se v soutěžích nakonec umístilo na krásném třetím místě. Odnesli jsme si krásné dárkové balíčky, malovaný dubský talíř a spoustu krásných zážitků. Děkujeme!



Bajkala, Bajka, Bája, Bájinka – jméno, který už u nás zná každý. Naše úžasná milující Bajka je každý den mezi klienty a dělá jim radost. Pes, který byl pro Canisterapii zrozen.

Probíhá u nás i spousta dalších činností například... skupinové cvičení...



...Velmi oblíbená mezigenerační spolupráce...

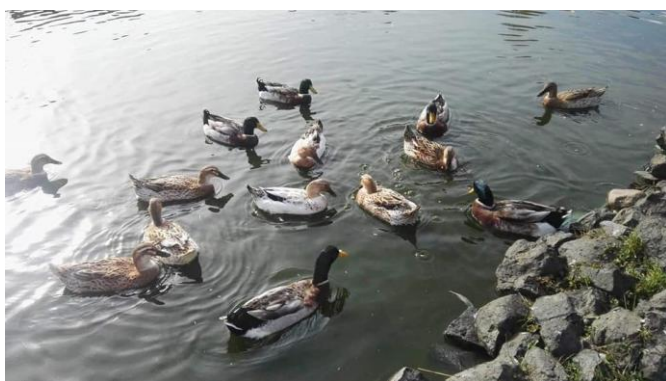


*... výlety.. tentokrát do
Olympie v Teplicích..*



*.. na patrech se také neustále
pracuje, vyrábí.. např. krásné
podzimní dekorace..*

*.. když je venku hezky, trávíme čas na
zahradě..*



13

... plaveme a relaxujeme..



Pan Zscherp si dal tu práci a vyrobil nám na Vánoční stromek krásné bílé koule. Děkujeme!



14

V naší dětské skupině proběhl i Halloween! Děti se převlékly do strašidelných kostýmů a šly lekat naše seniory.. ty se tak lekly, až z toho měly obrovskou radost 😊. Děkujeme



Projekt „Strom života“

V září jsme v našem Seniorcentru Pohoda zahájili Projekt „Strom života“. Nechali jsme se inspirovat na jednom školení a ihned jsme začínali přemýšlet, jak to v našem Domově uděláme. Organizace se ujala sociální pracovnice a aktivizační pracovnice. Líbila se nám myšlenka, že klient bude mít svůj Strom – svůj životní příběh. Životní příběhy našich klientů jsou velmi pestré a zajímavé, v závěru života rádi vzpomínají a vypráví, proto si myslíme, že Stromy jsou velkým přínosem pro naše klienty. Strom zobrazuje život klienta od mládí (kořeny, koruna), až po stáří (koruna). Strom je každý jiný, technika také prozradí něco o životě klienta (někdo má rád barvy, někdo přírodu), vždy přizpůsobujeme Strom každému klientovi. Když klient s naším pracovníkem společně zhotoví strom, přichází fáze vzpomínání, vyprávění a vybírání fotografií, které se použijí na strom. V našem Seniorcentrum jsme letošní rok začali pracovat na psychobiografickém modelu péče (viz další článek), ten přináší větší individualizaci v péči o klienta. Vycházíme z jeho životního příběhu, podle něj vymýšlíme aktivity a snažíme se mu přinášet do života to, co má rád, i když už si to sám neumí říct. Strom bereme jako takovou třešničku na dortu, kdy fotografie svých blízkých a svůj příběh bude mít klient i v posledních chvílích života u sebe a jeho rodina bude mít posléze krásnou vzpomínku.

15



Co je psychobiografický model péče

Böhmův psychobiografický model je ošetrovatelský model mezinárodně uznávaný a v současnosti využívaný v německy mluvících zemích v oblasti geriatrické a gerontopsychiatrické péče, který je zaměřen na podporu schopnosti sebez péče starých a zmatených lidí a na způsoby, jak co nejdéle tuto schopnost uchovat či navrátit, a to principem oživení zájmu seniora a oživením jeho psychiky.

Dřívější způsoby péče, kdy personál přebíral veškeré úkony sebez péče klienta, nerefletoval na jeho zachovalé schopnosti a dovednosti, jsou v nových ošetrovatelských postupech minulostí. Böhm předkládá péči aktivizující a reaktivizující, a pokud využívá ve svém modelu pojem rehabilitace, tak ve smyslu reaktivizace psychických schopností člověka, tzn.: “nejdříve rozhybej psychiku, potom tělo.”

Základním stavebním kamenem psychobiografického modelu je práce s biografií klienta, která není jenom sběrem informací o klientovi, ale mění základní postoj personálu vůči seniorovi. Vztah mezi klientem a pracovníkem je podložen otevřeností, respektem, vstřícností a zájmem o klientovu minulost s jeho zážitky a způsoby překonávání zátěžových situací.

16

Základní rozdělení biografie:

Singulární – individuální biografie, životní biografie s emocionálním podtextem

Historická – společensko-kulturní aspekt doby odrážející se v biografii

Regionální – každý region má svá specifika – město, venkov, nářečí, zvyky

Doprovázení klienta cestou vzpomínek s cílem vyhledat a podpořit celoživotně naučené mechanismy pro zvládnání zátěžových situací (coping), které si každý člověk utváří do svých 25 let života a dále používá pouze kopii těchto mechanismů, je jednou z důležitých metod v práci s biografií.

Nejvyšším cílem v práci s biografií je porozumění životní historii klienta. Teprve na základě tohoto lidského porozumění je možné poskytovat adekvátní služby a individualizovanou péči seniorovi s úctou a respektem k důstojné hodnotě stáří. Právě proto jste i my v Seniorcentru Pohoda začali pracovat s touto technikou.



PROGRAM BON APPETIT V NAŠEM SENIORCENTRU

Jídlo, jeho příprava, jeho sdílení a požívání přináší do našeho života mnohem víc, než jen nutnou výživu těla. Jídlo hraje klíčovou úlohu při utváření našich individuálních kulturních a sociálních rolí. Je prostředkem vytváření a utužování vztahů. Jídlo ve společnosti milého člověka má léčivou moc. Proto se i my v Seniorcentru snažíme vytvořit lepší kulturu stravování, zapojujeme klienty do přípravy jídla, snažíme se neustále zaměstnance vzdělávat a v programu se zdokonalovat.



17





V ŘÍJNU jsme přivítali nové klienty:

**Herink Josef
Hladík Milan
Hrebik Gerta
Schmid Rosa**

At se Vám u nás líbí.



18

V měsíci ŘÍJNU nás opustili:

*Kastl Štěpán
Pruszk Ursula Else
Wolf Josef*



Cokoliv jsme na tobě milovali a čemukoliv jsme se obdivovali, trvá a potrvá v očích všech a ve věčnosti časů.“ (Tacitus)



Kdo oslavil v ŘÍJNU narozeniny

25.10. Bačík Miroslav
16.10. Herink Josef

24.10. Hladík Milan
1.10. Hrebik Gerta

31.10. Jakoby Hedwig
31.10. Mallow Yvonne
15.10. Schmid Rosa
29.10. Von Eiff Ingrid



Blahopřejeme



Jaké služby u nás najdete:

Seniorcentrum Pohoda poskytuje dle možností klientům fakultativní služby za úhradu podle Ceníku fakultativních služeb.

Klientům jsou zprostředkovány služby externích pracovníků – kadeřnice a pedikérky. Klient má možnost fakultativních zájezdů, výletů i kulturních akcí, může využít speciálně upravené služební auto či bus pro vyřízení soukromých záležitostí nebo pro odvoz za lékařskými odborníky, kteří nedochází do Seniorcentra, může zažádat o zřízení VOIP telefonu (internetové volání) na pokoj.

Klient má také možnost zapůjčit si mechanický či polohovací vozík, antidekubitní matraci či chodítko.

Dále nabízíme našim klientům využití Rehabilitačních služeb

(Wellness centra):

- ❖ Kneippův chodník
- ❖ Perličková koupel
- ❖ Tělesné skupinové cvičení ve vodě
- ❖ Individuální cvičení ve vodě
- ❖ Tělesné skupinové cvičení v prostoru
- ❖ Klasická ruční masáž částečná
- ❖ Klasická ruční masáž celotělová
- ❖ Cvičení jednotlivce
- ❖ Rašelinové zábaly
- ❖ Bazální stimulace
- ❖ Motoped



Financování našeho Seniorcentra

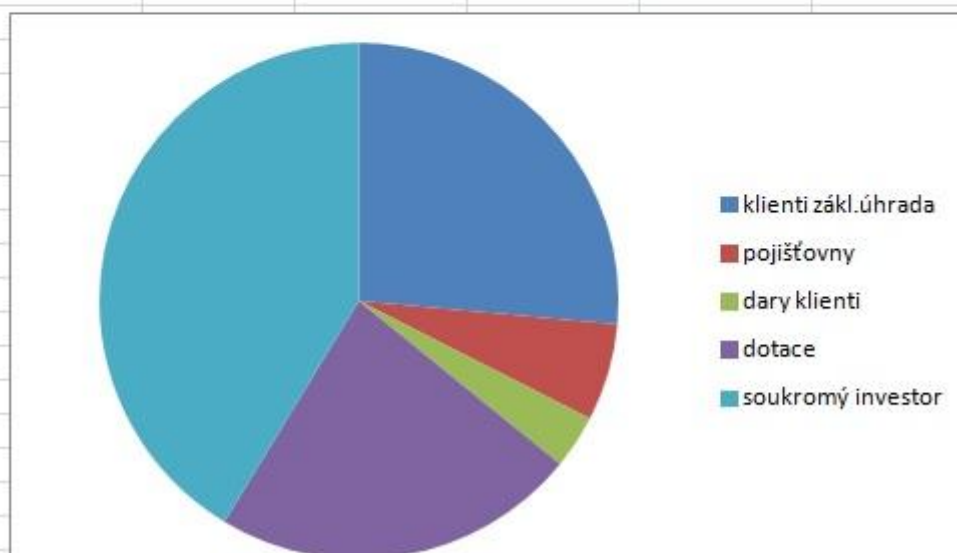
Seniorcentrum Pohoda je nestátní nezisková organizace - obecně prospěšná společnost. Abychom mohli poskytovat sociální služby pro seniory ve kvalitě, která je v naší zemi ojedinělá, získáváme finance na provoz z několika různých zdrojů. Tento systém nám má i v budoucnu umožnit další rozvoj péče o seniory.

Hlavní zdroje příjmů:

- 1. Platby od klientů** - platba za ubytování a stravu - její výše je omezena zákonem a tudíž stačí pokrýt pouze čtvrtinu nákladů na péči.
- 2. Sponzorské dary** - Dary jsou pro fungování Seniorcentra Pohoda nepostradatelné a podporují nás takto jednotlivci, firmy, nadace a nadační fondy. Na podpoře kvalitní péče se také významnou měrou podílejí svými dary rodiny klientů.
- 3. Zdravotní pojišťovny** - pokryjí jen zlomek nákladů za zdravotní péči klientů
- 4. Soukromý investor - Firemní spolupráce** - v rámci spřátelených firem získáváme finanční prostředky v nemalém měřítku.
- 5. Veřejný sektor – dotace** - získáváme dotace od státu a kraje.

21

ročně	10 500 000,00				
klienti zákl.úhrada	2 775 530,00				
pojišťovny	636 708,00				
dary klienti	351 768,00				
dotace	2 400 000,00				
soukromý investor	4 335 994,00				



Poděkování Sponzorům

Ďěkujeme všem, kteří se podílejí na financování našeho Seniorcentra a pomáhají nám zajistit vysokou kvalitu služeb, která je pro nás samozřejmostí. Neustále se snažíme zlepšovat a kvalitu služeb zvyšovat.

Jmenovitě moc děkujeme rodině p. Holkové, která darovala našemu Seniorcentru masážní matraci, masážní polštář, hřejivou vibrační botu, biotronovou lampu, infračervenou žárovku a masážní přístroj na masáž chodidel.

Moc si vaší pomoci vážíme!!!



Moc důležité jsou pro nás i zpětné vazby od Vás - rodin, od klientů, od veřejnosti. Moc si vážíme každého poděkování, hřeje nás to u srdce, víme poté, že naši práci děláme dobře.

Proto moc děkujeme i za dopis od rodiny pana Kastla. Moc nás všechny potěšil a zahřál u srdíčka.

Seniorcentrum Pohoda
Paní Hana Zeithammerová
Ruská 292/2A
Dubí 3

V Teplicích dne 10.10. 2019

Vážená paní ředitelko,

chtěl bych Vám a hlavně všem Vaším zaměstnancům touto cestou poděkovat za vynikající péči o mého tatínka, pana Štěpána Kastla. I přes počáteční problémy s přizpůsobením se novému režimu, mu byla věnována velká péče a k některým Vaším zaměstnankyním si našel téměř otcovský vztah. Díky této péči se nám společně podařilo prodloužit mu život na co nejdéle možnou dobu při zachování maximálního komfortu, který by mu v jiných zařízeních podobného typu nebyli schopni poskytnout. Ještě jednou přijměte mé poděkování a prosím o jeho tlumočení všem Vaším zaměstnancům od kuchařek a kuchařů, přes sestry, pečovatelky až po sociální pracovnice.

Děkuji a jsem s pozdravem


Richard Kastl



VTÍPKY ZE ŽIVOTA

Manželé sedí u stolu a večeří. Žena si na blůzu ukápne trochu rajčatové omáčky a

vykřikne: „Ale ne, vypadám jako prase!“

Muž přikývne:

„No, a ukápla sis na blůzu trochu omáčky.“



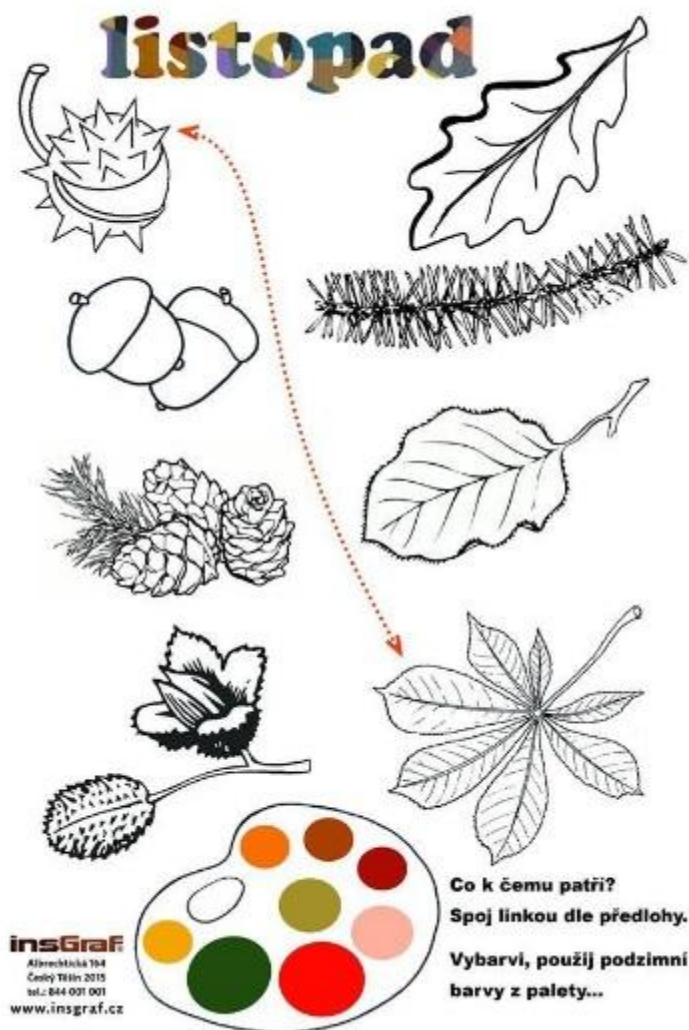
Udýchaný muž přiběhne k farmáři stojícímu na poli a zeptá se: „Promiňte pane, mohl bych vám přeběhnout támhle po tom poli? Hrozně potřebuju stihnout vlak v 16:23!“ Zemědělec pokrčí rameny a odpoví: „Ale jo, klidně. A když si vás všimne můj býk, stihnete i ten v 16:05.“

24



Když vidím čokoládu, slyším v hlavě dva hlasy. Ten první říká: „Musíš sníst tu čokoládu.“ Ten druhý hlas říká: „Slyšelas dobře. Sněz tu čokoládu.“

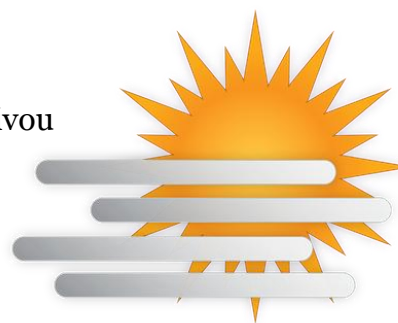
Něco pro děti



25

Předpověď počasí

Listopad je typický proměnlivým počasím, mlhami, proměnlivou oblačností a prouděním chladnějšího vzduchu od severu. Počasí je vysloveně typicky podzimní. Nejvyšší listopadové denní teploty se v průměru pohybují okolo 6 až 10 °C, noční teploty v rozmezí 2 až 4 °C, ke konci měsíce pak noční teploty klesají k nule.



Pranostika

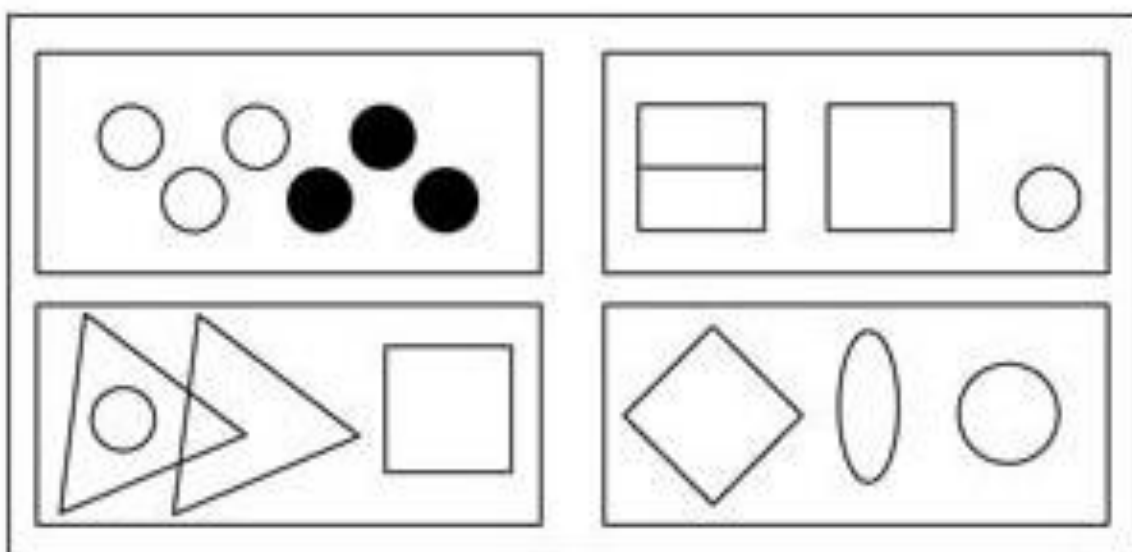
- Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.
- V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
- V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.
- Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.



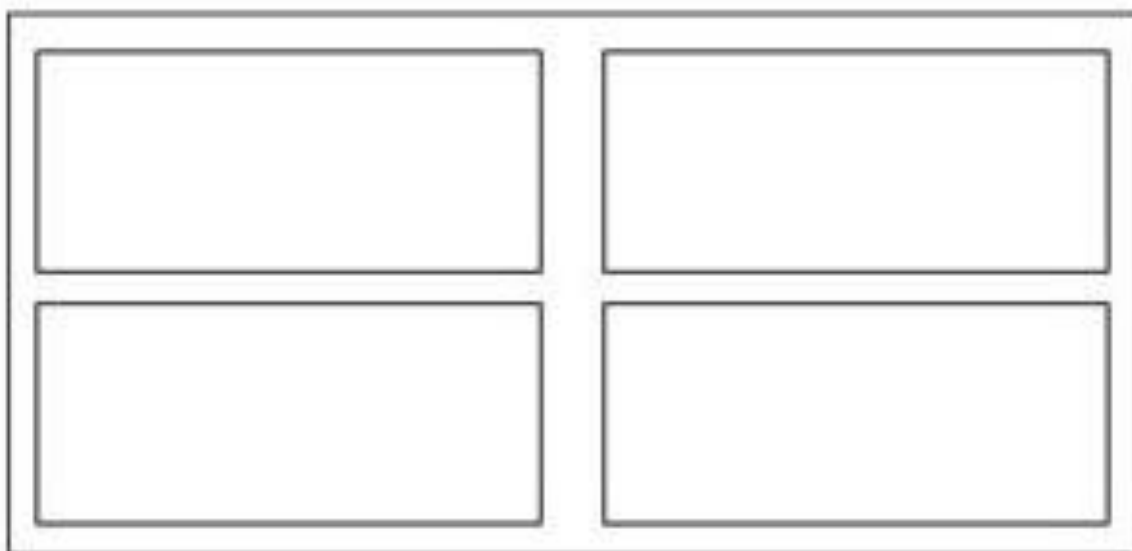
Trénujeme paměť

TRÉNUJEME PAMĚŤ

Zapamatuj si tyto obrazce:



Teď rámeček zakryj nebo přehni papír a nakresli, co sis zapamatoval(a):



ZÁVĚREM



Milí přátelé a příznivci našeho Seniorcentra,

Vánoce se blíží a já Vám slibuji, že prosincové číslo vyjde před svátky, abyste se mohli do posledního čísla letošního roku v klidu začíst. Jelikož se neustále snažíme něco zlepšovat a zajišťujeme tu nejlepší péči, i já mám opravdu moc práce, a i když mě tvorba Pohodových novin moc baví, ani tento měsíc jsem je nestihla včas udělat. Omlouvám se! Snad přijmete na oplátku jako omluvu více stran, více čtení, více zábavy, více informací o našem Seniorcentru.

Musím se zde rozepsat, co mi leží na srdci. Pracuji tu od ledna, sama nedokážu uvěřit, jakým raketovým tempem se tu všechno zlepšuje, jaké tu máme nové přístroje pro diagnostiku zdravotního stavu, kolik dalších kolegů přibylo na všech pozicích tak, aby bylo o všechny perfektně postaráno, jaké další nové a nové aktivity, akce a projekty vymýšlíme, jaké nové koncepty ve způsobu pečování přijímáme a učíme se (psychobiografický model péče), kolik školení neustále všichni absolvujeme, kolik nových odborníků s námi spolupracuje... a tak dále a tak dále. Hřeje mě u srdce, s jakým úsilím se všichni snažíme o tu nejlepší péči, v čele všeho stojí naše paní ředitelka Hana Zeithammerová. Právě ta chodí s novými nápady, inovacemi, chce po nás všech kvalitu, profesionalitu, dokonalou péči, zkrátka dobře odvedenou práci. Výsledkem je spokojenější a šťastnější klient. Děkujeme

Děkujeme také, že jste v tom s námi. Že nás podporujete a pomáháte nám péči zlepšovat.

Bez vás – rodin by to opravdu nešlo.

Mějte krásný zbytek listopadových podzimních dní a nezapomínejte mít úsměv na tváři ☺

Sledujte naše facebookové stránky Seniorcentra Pohoda, budeme rádi za každý pozitivní ohlas.

Děkujeme! www.seniorcentrum-pohoda.cz, facebook: Seniorcentrum Pohoda.

„Není trvalého štěstí v žádném z předmětů světa. Je v nás...“

Eduard Tomáš



Vaše
Sociální pracovnice
Bc. Pavla Šulcová

Cenzurováno: mírně až vůbec

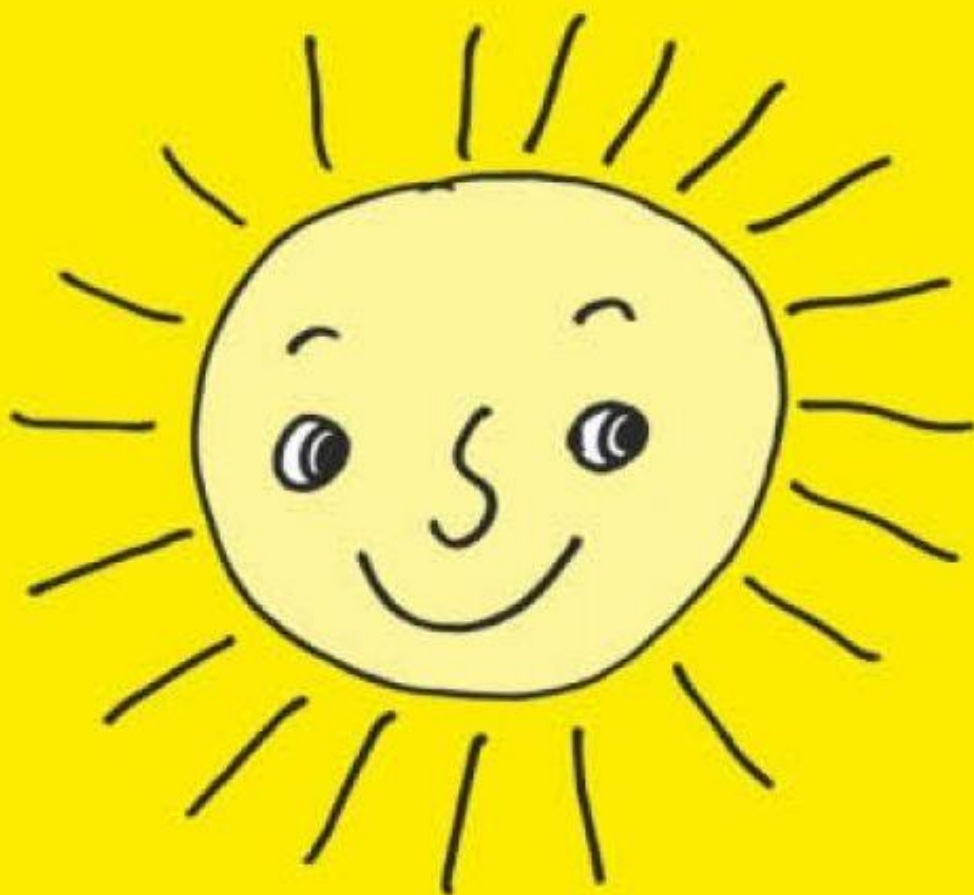
Tiskárna: kde se dalo

Psáno: více než dvěma prsty, ale skoro všemi deseti

Náklad: to se uvidí.... tak akorát

Počet stran: 28





Lidem milý úsměv tolik
sluší. Úsměvem se ty
zlé věci ruší. A lidé ma-
jí k sobě blíž. A jsou
jedni druhým pro ra-
dost. A ne na obtíž.

Karel Věs. Ten, co neumí hrát golf